Coachuddannelse for ledere

ICF akkrediteret

Danmarks førende coachuddannelse for ledere.

Akkrediteret af International Coaching Federation (ICF) i samarbejde med Expand.

Lederne
Kompetencecenter

Få en anerkendt coachuddannelse og oplev en ledelsesmæssig transformation. Du udvikler dig som leder og får samtidig et effektivt værktøj til at motivere dine medarbejdere og hjælpe dem med at få mest muligt ud af deres potentiale.

Det får du:

- En internationalt ICF akkrediteret og kvalitetsmærket coachuddannelse
- Danmarks højst certificerede og mest erfarne coaches som undervisere
- 12 dages undervisning, heraf 9 dage med fysisk fremmøde (9.00-16.30)
- Mundtlig og skriftlig eksamen
- Diplom som Certified Coach from Expand and the Danish Association of Managers and Executives
- En direkte adgang til ICF ACC-certificering uden ekstra mundtlig eksamen

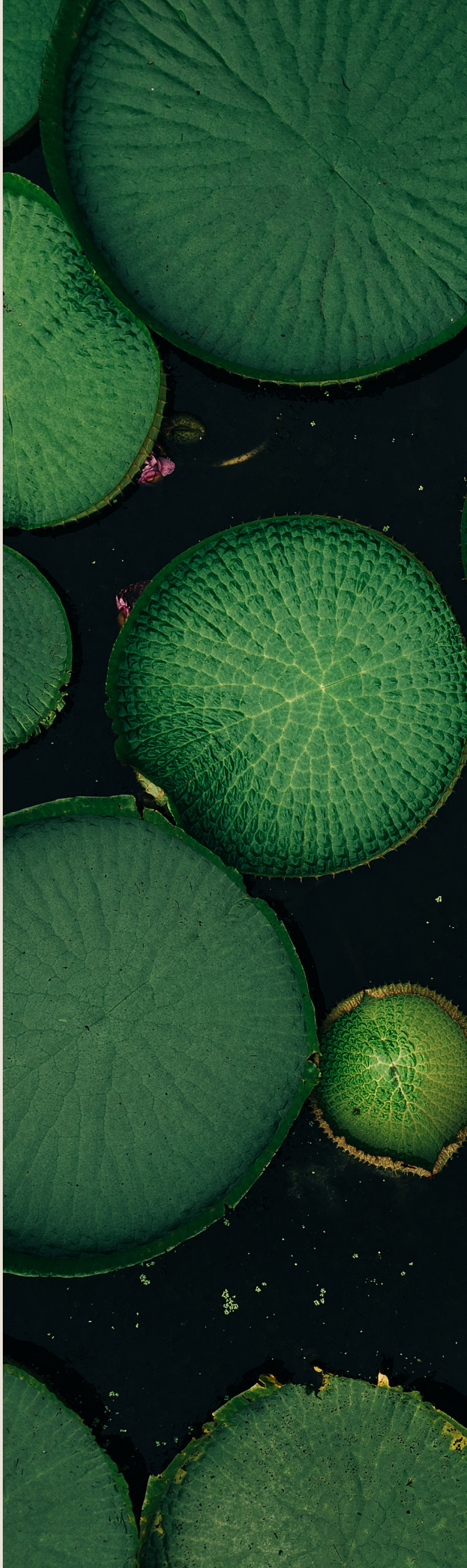
Dit udbytte er:

- Stærke kompetencer uanset om du ønsker at bruge coaching i dit lederskab eller at blive professionel coach
- Handlekraft til at lede i større kompleksitet og konstante forandringer
- Evnen til at skabe større motivation hos medarbejdere og teams
- En konkret metode til at stille de rette spørgsmål og understøtte udvikling
- Øget selvindsigt og mulighed for at opnå bedre resultater som leder

Uddannelsen henvender sig til dig, der er leder eller nøglemedarbejder, uanset niveau. Uddannelsen er også relevant for dig, som arbejder indenfor HR og People & Culture.

Pris for uddannelsen er 49.700 kr. ex moms. Er du medlem af Lederne er prisen 47.700 kr. ex moms.

Uddannelsesstart i København flere gange årligt. Uddannelsen tilbydes både på dansk og engelsk.



Dette er en fantastisk uddannelse især for dem, der er parate til at udvikle sig aktivt. Jeg vil i den grad anbefale kurset til andre ledere, *der ønsker en mere coachende ledelsesstil og ønsker praktisk erfaring med coaching.*

Charlotte Nørgaard Christoffersen,
Head of Business Support i Novo Nordisk A/S

Uddannelsens *indhold*

Moduler
Der er 4 undervisningsmoduler med fysisk tilstedeværelse på uddannelsen. Modul 1 er på 3 dage, de øvrige 3 moduler er på hver 2 dage. Imellem modulerne er der to online gruppementorcoaching sessioner à 3,5 times varighed, en online observeret coachsession på 3,5 times varighed og 3 individuelle online mentorcoaching sessioner af 1 times varighed.

Desuden er der 7 timers online læring i form af videoer der forklarer teorien, eksamensrepetition, tre skriftlige opgaver samt mundtlig og skriftlig eksamen. Alle deltagere tilknyttes en trænings- og netværksgruppe, som mødes min. 1 gang mellem hvert modul i ca. 3 timer for at træne, erfaringsudveksle og løse opgaver.

På modul 1 – Fundamentet
- Hvad er coaching, og hvad er det ikke
- En model for coachingsamtalen
- Coaching mindset
- Træning med feedback

På modul 2 – Effektiv kommunikation
- Systemiske nøglebegreber i coaching
- Aktiv, opmærksom lytning
- Kraftfulde spørgsmål
- Coachens position i samtalen

På modul 3 – Skabe bevidsthed
- Coachtilstanden - metapositionen
- Reframing - at skabe dybere indsigt og forandring
- Coaching i ledelsesmæssige kontekst
- Psykologiske mekanismer

På modul 4 – Coaching værktøjer
- Værdier og motivation
- Intuition
- Forandringens præmisser
- Fra feedback til feedforward

Undervisningen har fokus på at lære gennem praktiske erfaringer, og teorien flettes naturligt ind, mens vi øver og træner. Vi skaber et trygt, lærende og inspirerende miljø med mulighed for både at udvikle sig som menneske og tilegne sig de forskellige coachingmetoder, som skaber en platform for effektfuld og autentisk coaching.

Vi giver dig feedback under øvelserne og støtter dig i at nå dine mål med uddannelsesforløbet. Gennem praktisk afprøvning af coaching tilegner du dig de coachende kompetencer på en måde, så du kan bruge dem i forskellige kontekster. Gennem uddannelsen lærer du at beherske en coachingsamtale og at lytte og stille effektfulde spørgsmål i mange situationer.

Modul 1

Coachingsamtalens form

Coaching modellen

Værdifundamentet for coaching

Træning

3 dage fra 9.00 - 16.30

Forberedelse

- Online videoer
- Skriftlige opgaver
- Læsning
- Træning og gruppearbejde

Modul 2

Coaching kompetencer

Aktiv lytning

Kraftfulde spørgsmål

Coachens position i samtalen

Systemisk teori

Coaching i ledelse

2 dage fra 9.00 - 16.30

Forberedelse

- Online videoer
- Observeret coaching session - online
- Skriftlige opgaver
- Læsning
- Træning og gruppearbejde

Modul 3

Bevidsthed og forandring

Coachtilstand

Coaching for transformation

Træning

Coaching i ledelse

2 dage fra 9.00 - 16.30

Forberedelse

- Online videoer
- Mentorcoaching - online
- Læsning
- Træning og gruppearbejde

Modul 4

Coachens værktøjskasse

Værdiarbejde

Intuition

Feedforward

Egen coachingplan

Coaching i ledelse

2 dage fra 9.00 - 16.30

Forberedelse

- Online videoer
- Mentorcoaching - online
- Læsning
- Træning og gruppearbejde

Repetition

Gennemgang af teori og spørgetime - online

1 dag fra 15.00 - 16.30

Eksamen

Online skriftlig eksamen:
3 timer

Mundtlig eksamen:
25 min. coaching session

Forløber over 4 dage i alt

Tre online individuelle mentorcoaching sessioner. Planlægges mellem modul 2 og eksamen.

Praktiske *oplysninger*

Uddannelsen omfatter 78,5 timers ICF-godkendt undervisning, kursusmaterialer, eksamen og forplejning. Vi har små hold (max 18 deltagere) for at sikre fokus på den enkelte og har ofte flere undervisere og undervisningsassistenter tilknyttet.

Du skal være opmærksom på, at alle moduler, mentorcoaching og online læringsvideoer er obligatorisk undervisning, for at du kan gå til eksamen og blive certificeret. Er du forhindret i at deltage nogle af dagene, kan vi som oftest tilbyde erstatningsundervisning mod merbetaling.

Eksamensplan for den mundtlige eksamen fastlægges mellem 3. og 4. modul. Hver kursist skal bruge en halv dag på en af de fastsatte datoer. Alle datoer bedes reserveret, indtil endelig eksamensplan laves. Inden eksamen skal du ved din coaching log dokumentere at have coachet i min. 10 timer fra uddannelsens start til slut og selv have modtaget min. 5 timers coaching. Disse coachingtimer ligger uden for undervisningstiden. Det kan være coaching af medkursister, fx i de træningsgrupper som hver kursist bliver en del af, ved at coache andre i sit netværk eller på arbejdspladsen. De 5 timers egen coaching kan opnås ved at blive coachet af medkursister uden for undervisningstiden, ved at tilkøbe individuel coaching fra Lederne Kompetencecenter, eller hvis kursisten i forvejen benytter en coach.

Mulighed for individuel coaching
Vi anbefaler, at du tilkøber et individuel coachingforløb, så du selv oplever, hvordan coaching skaber rum for læring og udvikling. Du kan få individuel coaching for en særpris på 1.890 kr. ekskl. moms per session ved køb af minimum 3 sessioner.

Certificering og diplom
Når du har gennemført uddannelsen samt bestået eksamen, bliver du certificeret coach fra Lederne. På dit diplom vil der stå "Certificate in Coaching from the Danish Association of Managers and Executives - The coach has completed the ICF accredited Expand Level 1 Coach Education Programme."

Mulighed for ICF certificering som Associate Certified Coach (ACC)
Du kan ansøge om ICF Associate Certified Coach (ACC) certificering uden at skulle aflægge nogen yderligere mundtlig eksamen, når du opfylder følgende krav:

- Coaching i mindst 100 timer som dokumenteret i din coaching log
- Har bestået ICF's Credential Exam (skriftlig)

Hvem er Expand?
Vores samarbejdspartner, Expand, ejes af Annette Kledal og Christophe Kittel.

Expand er blandt de få organisationer i Danmark, der er akkrediteret af International Coaching Federation (ICF) på både Level 1 og Level 2.

Vores samarbejde med Expand sikrer den højeste kvalitet og standarder for vores uddannelsesprogram i coaching, hvilket gør det muligt for deltagerne at gennemføre et ICF Level 1 godkendt program og direkte opnå ICF ACC-certificering.

Jeg er blevet en bedre leder, har fået nye metoder til at gå til mine opgaver, og jeg har fået rigtig meget ud af den på det personlige plan. Underviserne er utrolig dygtige, og jeg følte mig hele tiden i trygge hænder. ***For mig er det også et kvalitetsstempel, at det er Lederne, der står bag uddannelsen.***

Jakob Lau Holst,
CEO for Vindmølleindustrien

Juni 2024

Lederne Kompetencecenter
Vermlandsgade 65
2300 København S
T: 32 83 36 10
kurser@lederne.dk
lederkompetence.dk/coach

Lederne
Kompetencecenter