

# Rejsen mod at blive coach

## En personlig beretning

Tanja Kær Neidel har længe haft en passion for menneskelig udvikling i uddannelsesforløb og forandringsprocesser. Hun besluttede at tage en coachuddannelse, for at styrke sine kompetencer inden for coaching. "Jeg manglede den teoretiske indsigt i coaching," forklarer hun. "Det var vigtigt for mig at udforske dette område dybere, og integrere det i min praksis. Uddannelsen har virkelig kickstartet denne proces, og givet mig den nødvendige teoretiske og praktiske baggrund."

### Ændret syn på personlig udvikling

Coachuddannelsen har ændret Tanjas syn på personlig udvikling markant. "Jeg har fået en dybere forståelse af, hvordan en coach bedst kan navigere gennem en samtale ved hjælp af de værktøjer og metoder, vi har lært på uddannelsen. Det har også været afgørende at lære, hvor vigtigt det er, ikke at lade sig begrænse af egne barrierer for at kunne coache effektivt."

Hun uddyber, hvordan coaching kan hjælpe fokuspersonen med at mærke, og lytte til sig selv, for at opnå progression i forhold til et specifikt emne. "At kunne sætte ord på følelser i det øjeblik, de opstår, løfter personlig udvikling til et helt nyt niveau, og er afgørende for reel forandring," siger Tanja.

### Et særligt aha-øjeblik

Et af de mest mindeværdige øjeblikke for Tanja under coachuddannelsen var, da hendes intuition virkelig trådte i kraft, under en coachingsamtale. "Det at kunne mærke og læse mellem linjerne i samtalen, og straks bringe det i spil ved at tilbyde et nuanceret perspektiv, baseret på min intuition, var utroligt givende. Disse øjeblikke har bekræftet betydningen af at lytte med alle sanser, og har styrket min tillid til min egen intuitive forståelse i coachingprocessen."

### Værdifulde færdigheder

Tanja har opnået flere værdifulde færdigheder gennem coachuddannelsen, herunder en struktureret tilgang, der samtidig giver plads til at være autentisk. "Dette har gjort det muligt for mig at engagere mig fuldt ud i coachingsamtaler, og være nærværende i øjeblikket," fortæller hun. En af de mest værdifulde læringer, har været den bevidste brug af sanserne i coachingprocessen, hvilket har gjort det muligt at stille kraftfulde spørgsmål, der fremmer dybere indsigt, og udvikling.

Coachuddannelsen har haft en markant indflydelse på Tanjas professionelle liv. "Den har styrket mine evner inden for menneskelig interaktion, både som projektleder og som underviser på uddannelsesforløb," siger hun. "Jeg er blevet mere bevidst om, hvordan jeg kan skabe et rum for meningsfulde forandringer, og udvikling, uanset om det drejer sig om fremdrift i en projektstyringsgruppe, eller personlig vækst på en uddannelse. Desuden har uddannelsen forbedret min reflektive praksis, og givet mig en klarere forståelse af mine egne styrker og potentialer."

## **Råd til andre, der overvejer en coachuddannelse**

Tanja opfordrer alle, der overvejer at tage en coachuddannelse, til at gøre det. "Hvis du overvejer at tage en coachuddannelse, kan det blive en transformerende oplevelse. Uddannelsen giver dig mulighed for at forme, og tilpasse den, så den passer til dine egne mål og ambitioner. Uanset om du ønsker at coache professionelt, eller blot styrke din nuværende praksis, er denne coachuddannelse absolut værd at overveje."

Uddannelsesmiljøet hos Lederne Kompetencecenter, har været en stor fordel for Tanja. "Det har givet mig mulighed for at netværke, og øve mig i en tryk og støttende arena. Underviserne har været formende, støttende og yderst professionelle gennem hele forløbet," siger hun. "I dag mødes jeg stadig med en gruppe af tidligere deltagere, hvor vi videndeler, og inspirerer hinanden i vores fortsatte udvikling. Dette fællesskab har været uvurderligt for min personlige og professionelle vækst."